

つぎはぎ通信は 絢shop 西田が発行しています。

つぎはぎ

第 140号

2024年2・3月



〒959-2021 阿賀野市中央町2-10-10

みな様、この本読まれましたか？ ひあいゴろう X SHOGEM

「今日、誰のために生きる？」



「これだ！」と脳天を直撃するような感じを受けたんです。それは、夕焼けを背景にして、動物たちが楽しそうに遊んでいる、1枚のへのキアートに出会った時のこと。

その絵を見た瞬間、「これだ！」「これで生きていこう！！」と、決めその日の夕方にはアフリカ行きのチケットを買い、会社に退職届けを出したそうです ← 早っ!! すごい行動力!!

そして ブンジ村へ。

アフリカのタンザニアにあるブンジ村。

そこで自然の中で、人とかかわり暮らしを通してのお話なのです。あーそう言えば、あるある! というお話が沢山ありました。

小さい幸せが1番大きな幸せだと気づくことから始める。

私は以前「朝起きれるのもあたりまえじゃない」と教えて下さった恩師の言葉を思い出しました。えっ!! すべて、当たり前と素通りしてました。

これが「小さい幸せ♡」……か……。そして、空気を吸えるのも、美しい空が見れるのも、小さい幸せ♡。

それを教えてくれたこの村の村長さんは、この村の先輩は、日本人から、いろいろ教わったというのです。日本の習慣を、改め素直に
ブンジ村に伝わる「幸せの3ヶ条」

- 1つめが「ご飯が食べられることに幸せを感じられるか」
- 2つめが「ただいまと言ったら おかえりと言ってくれる人がいるか」
- 3つめが「半抱き締められたら、温かいと感じられる心があるか」

ちよと7-7シヨツ70

だそうです。

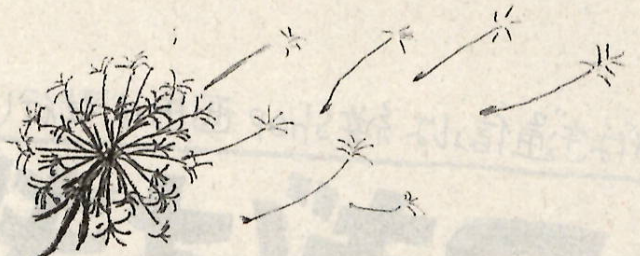
そこで、当たり前のようにある今の幸せを思いつく限り書き出してみたい。

次に、あなたの最大最高の願いを1つ書き出してみたい。

答え合わせは次回!! お楽しみに...♡♡



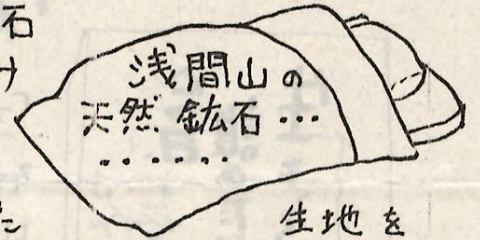
Staffの^{スタッフ}声



体験してみませんか？

10年以上使った寝具(掛・敷・枕)を思い切り捨てました。買い替えた理由は今まで使っていたモノより現代にマッチ(防菌・吸湿発散効果)している。その上肌ざわりの良い生地でぐっすり眠れるからです。古いは「紅麻」として天然繊維を使用した寝具でこれもとても良かったのですが冬は湿気を吸って大分重く感じられるようになりました。(歳のせい?)

新しい方は浅間山から噴出した溶岩に含まれていた鉱石(14種類)が繊維の中に織り込んであり人間の体温だけで遠赤外線が出て暖かいです。



でも今回どうしても書きたかった理由は布団に使われている生地です。女性のお化粧招時に使う「ハフ」と似た肌に当たる側に使っていてそれがとてもとても気持ちが良いと誰にでも話したくなる程良いのです。「なんだ! 布団のコーマシヤルじゃないか」と言われてもかまいません。古いのをガマンして使うのではなく新しいモノにも挑戦してみる価値があると思いました。ケンヤ

今年から設懸のサービスの内容が変わりました。と、言うことは・・・
設懸の「かき」のイラストも変わりました。令子さまが「かわいく、ろうとく本のバスターキー。そのイラストを見たら、ろうとくの火を色かみで塗りたいたいと思っ一本、一本塗っていくと、雑でいいのが、調子良いとか、気持ち良いとか、ろうとくの火がどんどんと大きくなりたいたまのようになっていることに気づき、自分で笑えて、ニヤニヤしながら、やはりかわいく塗り終えたので、このニヤニヤを誰かに。と思っ令子さまに、かわいくイラストがこんなになってしまいましたと。たいまつとかわいく塗れたろうとくを二枚見せたら、笑ってくれました。
2月の設懸の「かき」の何人かはろうとくを「たいまつ」の「ゴキ」です。
これからバスターキーのろうとくは赤く塗るつもりです。届いた「かき」がたいまつでいいか、黒いかに確認して下さい。ささいなことですがニヤニヤ幸せになるお返しです。

今年の正月餅から

毎年お正月のお餅が食べ残す、持ち余す状態が続いていました。今年は、まずはあたり前のことですが多くは買わない。

鏡開き後早いうち、食べ残す為あんこも少量の生米上りものも購入
地味変に気持ちよく完食しました。これが使い切り精神に火をつけて
ストック食品の消費に取り組みんでいます。特に冷凍していたものや
使い切りでなかった調味料が少なくなるといくのは嬉しい

この辺り、SNSのレシポが大いに活躍、大変参考になっている。若穂田